



Etiqueta para o código

EXAME FASE DE OPOSICIÓN – AUXILIAR DE AXUDA NO FOGAR

(Tempo do exercicio: 75 minutos)

Exercicio tipo test de 20 preguntas está dividido en dúas partes:

- 10 preguntas teóricas (máis 2 de reserva).
- 10 preguntas prácticas (máis 2 de reserva).

Cada resposta correcta puntuarase con 3 puntos. As respostas incorrectas, non contestadas ou nulas non descontarán.

Redondear cun círculo a letra da resposta correcta.

PARTE I – PREGUNTAS TEÓRICAS

1. Para realizar unha transferencia segura da cama á cadeira débese:

- a) Coordinar movementos e asegurar apoio firme
- b) Tirar dos brazos da persoa
- c) Realizar a manobra sen explicación previa

2. O cambio postural en persoas encamadas ten como finalidade principal:

- a) Previr úlceras por presión
- b) Aumentar o sono
- c) Evitar a conversación



3. ¿Cal é o número de emerxencias sanitarias en Galicia?:

- a) 092
- b) 061
- c) 112

4. Na hixiene íntima é fundamental:

- a) Respetar a intimidade e cubrir zonas non aseadas
- b) Manter portas abertas
- c) Realizar o aseo con rapidez sen comunicación

5. Para previr caídas no domicilio recomendase:

- a) Retirar alfombras soltas e cables
- b) Escurecer os corredores
- c) Cambiar mobles constantemente

6. ¿Cal destas tarefas NON é propia do Servicio de Axuda a Domicilio?:

- a) Tarefas de atención doméstica
- b) Tarefas de atención psicolóxica
- c) Tarefas de relación coa contorna

7. Entre as tarefas para realizar diariamente polo Servicio de Axuda no Fogar NON se atopa:

- a) Ventilación
- b) Limpeza de baños
- c) Limpeza de pintura e tapizados

8. Os grados de dependencia son:



- a) Grao I (Dependencia Leve), Grao II (Dependencia Moderada) e Grao II (Dependencia Severa)
- b) Grao I (Dependencia Moderada), Grao II (Dependencia Severa) e Grao III (Gran Dependencia)
- c) As dúas respostas anteriores son correctas

9. NON é unha parroquia de Cedeira:

- a) San Cosme de Piñeiro
- b) San Román de Montoxo
- c) San Andrés de Libunca

10. San Román de Montoxo é:

- a) Unha parroquia do municipio de Cedeira
- b) Un barrio de Ferrol
- c) Unha cidade independente

PREGUNTAS DE RESERVA – PARTE TEÓRICA

Reserva T1. A mobilización debe protexer tanto á persoa usuaria como ao profesional.

- a) Verdadeiro
- b) Falso
- c) Só en hospitais

Reserva T2. A correcta organización do fogar favorece a autonomía.

- a) Non inflúe
- b) Sí, reduce riscos e facilita independencia
- c) Só na cociña



PARTE II – PREGUNTAS PRÁCTICAS

11. A persoa usuaria refire mareo ao incorporarse. Vostede debe:

- a) Sentala novamente e observar o seu estado
- b) Obligala a camiñar para que se active
- c) Ignorar o síntoma

12. Durante o aseo observa unha pequena ferida. Procede a:

- a) Limpiar adecuadamente e comunicar a incidencia
- b) Tapala sen informar
- c) Non facer nada

13. Atopa cables soltos no corredor. Actúa:

- a) Ordenándoos ou fixándoos para evitar tropezos
- b) Deixándoos como están
- c) Cortándoos sen autorización

14. ¿En que momento debemos realizar a hixienización de mans?

- a) Durante o contacto directo coa persoa
- b) Antes do contacto directo co persoa
- c) Non é necesario si parecen limpas

15. Detecta pérdida de apetito continuada. Actúa:

- a) Comunicando a situación aos responsables
- b) Suspendendo comidas por iniciativa propia
- c) Ignorando a situación



16. Durante a mobilización nota resistencia e dor. Debe:

- a) Deter a manobra e valorar a situación
- b) Continuar igualmente
- c) Aumentar a forrza aplicada

17. O reposo tras comer dun usuario encamado debe ser:

- a) 60 minutos
- b) 30 minutos
- c) 40 minutos

18. Os cambios posturais para un usuario encamado realízanse:

- a) Aproximadamente cada 3 horas con prescripción médica de mobilidade
- b) De 2 a 4 horas con prescripción médica de inmovilidade
- c) Aproximadamente cada 3 horas sen prescripción médica

19. Observa desorientación crecente na persoa usuaria. Debe:

- a) Informar ao profesional responsable
- b) Ignorar o cambio
- c) Diagnosticar pola súa conta

20. Se se produce unha caída sen lesión aparente:

- a) Non mobiliza ata valoración e comunica
- b) Levanta inmediatamente sen comprobar
- c) Non informa do incidente



PREGUNTAS DE RESERVA – PARTE PRÁCTICA

Reserva P1. As incidencias relevantes deben rexistrarse e comunicarse.

- a) Sempre
- b) Só se son graves
- c) Nunca

Reserva P2. Ante risco evidente no domicilio debe actuar preventivamente.

- a) Sí, dentro das súas competencias
- b) Non é a súa función
- c) Só se o autoriza un veciño



PLANTILLA DE RESPONSTAS

1-a

2-a

3-b

4-a

5-a

6-b

7-c

8-b

9-c

10-a

11-a

12-a

13-a

14-b

15-a

16-a

17-b

18-a

19-a

20-a

Reserva T1-a

Reserva T2-b

Reserva P1-a

Reserva P2-a